Die Gruppe richtet sich an Erwachsene, die um einen nahen Menschen trauern, der gestorben ist.

Es handelt sich um eine Begleitgruppe für Trauernde und ist kein therapeutisches Angebot.

Damit die Gruppe zusammenwachsen kann, sollte die Absicht bestehen, regelmäßig an den Treffen teilzunehmen

Leitung

Doris Weißenfels
Trauerbegleiterin & Gestalttherapeutin

in den Räumen des
Kasseler Hospital
Wittrockstraße 14
34121 Kassel

Eine Anmeldung ist erforderlich

bitte unter

0561 560 37 27

www.doris-weissenfels.de

info @doris-weissenfels.de

Trauer Gruppe

Begleitung in schwerer Zeit

05.11.2026 bis 18.03.2027

Kasseler Hospital e.V.
Hospizdienst am Palliativzentrum Nordhessen

Trauer ist die natürliche Antwort auf den Verlust eines nahen Menschen. Gleichzeitig ist sie Ausdruck der Verarbeitung dieses Verlustes und macht es möglich, sich dem Leben wieder zuzuwenden.

Der Weg der Trauer ist oft schmerzhaft und schwer. Er wird mitgeprägt durch Orientierungslosigkeit und Unverständnis des Umfeldes.
Neue Aufgaben müssen bewältigt und Perspektiven entwickelt werden.

Gemeinschaft mit anderen Betroffenen kann bei den vielen Herausforderungen eine wertvolle Unterstützung sein.

Im geschützten Rahmen der Gruppe besteht die Möglichkeit, anderen Trauernden zu begegnen und sich mit ihnen auszutauschen.

Gleichzeitig bietet sich die Chance, mehr Zutrauen in den eigenen Trauerweg zu entwickeln und Verständnis und Stärkung zu erfahren.

Der geleitete Gesprächskreis wird ergänzt durch unterstützende Angebote.

10 Treffen jeweils donnerstags,
von 17:00 bis 19:00 Uhr

2026
05.11. • 19.11. • 03.12. • 17.12.

2027
07.01. • 21.01. • 04.02.
18.02. • 04.03. • 18.03.

Kostenbeitrag: 90 € für 10 Treffen
eine Ermäßigung ist möglich

Bankverbindung

Kasseler Hospital e.V.
Kasseler Sparkasse

IBAN: DE78 5205 0353 0001 0565 16

Verwendungszweck: Trauergruppe

„Bedenkt: den eigenen Tod den stirbt man nur, doch mit dem Tod der andern muss man leben"
Mascha Kaléko